

OCTOBRE ROSE

MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Au cours de sa vie
1 femme sur 8
sera touchée par un cancer du sein



Près de
9 cancers sur 10
détectés à un stade précoce
sont guéris



MAIS COMMENT DÉTECTER UN CANCER DU SEIN ?

À partir de 25 ans



**UN EXAMEN
CLINIQUE DES SEINS**
tous les ans

Et en plus, entre 50 et 74 ans



**UNE MAMMOGRAPHIE
DE DÉPISTAGE**
tous les deux ans et
100 % gratuit

C'EST SIMPLE, NON ?

Pourtant aujourd'hui, seule 1 femme sur 2 réalise une mammographie de dépistage.

Chaque année plus de

54 000
CAS DE CANCER DU SEIN
SONT DÉTECTÉS

Et près de
12 000
EN DÉCÈDENT

POURQUOI PRENDRE CE RISQUE ?

**FAITES-VOUS
DÉPISTER**

**NOUS SOUTENIR
FAIRE UN DON**
Collectez auprès de
votre entourage
octobre-rose.ligue-cancer.net



LA FERTOISE

Tous pour Octobre Rose

Bénéfices reversés
à la Ligue contre le cancer



DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024

ESPACE DES 2 RIVIÈRES

COURSES, RANDONNÉES

NOUVEAU : PARCOURS PMR & CANI-ROSE

INFOS & INSCRIPTIONS



RESTAURATION SUR PLACE PAR LE COMITÉ DES FÊTES
FERTOIS, STANDS DE SENSIBILISATION & ANIMATIONS





La Fertoise est organisée par la Ville au profit de la Ligue contre le Cancer

ANIMATIONS ET DÉPARTS - à partir de 9h

Espace des Deux Rivières - La Ferté-sous-Jouarre



RANDONNÉES

NOUVEAU : Parcours SOFT

Niveau de difficulté : ★★★
1,650 km | Jardin de l'Île (liaisons douces)
Accessible à toutes et à tous | PMR

Parcours LOISIR

Niveau de difficulté : ★★☆☆
4,5 km | Bois de la Barre

Parcours SPORTIF

Niveau de difficulté : ★★★☆
6,5 km | Bois de la Barre



COURSES

Parcours LOISIR

Niveau de difficulté : ★★☆☆
4,5 km | Bois de la Barre

Parcours SPORTIF

Niveau de difficulté : ★★★☆
6,5 km | Bois de la Barre



NOUVEAU : CANI-ROSE

Parcours LOISIR - randonnée

Niveau de difficulté : ★★☆☆
4,5 km | Bois de la Barre

Parcours SPORTIF - canicross

Niveau de difficulté : ★★★☆
6,5 km | Bois de la Barre

INSCRIPTIONS ET RÈGLEMENT

- Sur le site de la Ville : www.lfsj.fr,
- À l'ASLPT aux horaires d'ouverture,
- Le samedi 7 septembre de 10h à 18h au **Forum Sports, Culture et Loisirs**,
- Le samedi 12 octobre de 10h à 12h et de 14h à 16h au **service des Sports**,
- Le **dimanche 13 octobre**, jour de l'événement, à l'**Espace des 2 Rivières à partir de 8h**.

Je reconnais et accepte que par le seul fait de mon inscription, je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions de ce règlement.

SERVICE DES SPORTS

17 bis, rue de Reuil
benoitquin@lfsj.fr / 01 60 22 93 80

ASLPT

17 bis, rue de Reuil
asso.slpj@orange.fr / 01 60 22 15 95

BULLETIN D'INSCRIPTION

Réservé Organisation

(1 bulletin par participant ou par famille - Merci de remplir LISIBLEMENT)

Nom..... Né(e-s) le :

Prénom(s)

Adresse

CP Ville

Tél : Courriel :

Taille T-shirt : 8 ans 12 ans XS S M L XL XXL

Je désire participer à :



	PARCOURS SOFT	PARCOURS LOISIR	PARCOURS SPORTIF
RANDO	<input type="checkbox"/> 1,650 km	<input type="checkbox"/> 4,5 km	<input type="checkbox"/> 6,5 km
COURSE		<input type="checkbox"/> 4,5 km	<input type="checkbox"/> 6,5 km
CANI-ROSE		<input type="checkbox"/> 4,5 km	<input type="checkbox"/> 6,5 km

TARIFS

- à partir de 6 ans avec un t-shirt.....10€
- de 6 à 17 ans sans t-shirt.....5€
- don supplémentaire (*facultatif*).....€

Règlement en espèces ou par chèque à l'ordre de l'ASLPT

Date .../.../2024

Signature

AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE POUR :

Les jeunes de 6 à 17 ans qui participent à La Fertoise - Tous pour Octobre Rose.

ATTENTION : les 6 - 13 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Je soussigné(e)..... (parent, tuteur)

autorise

- à participer à
- la rando de 1,650 km
 - la rando de 4,5 km
 - la rando de 6,5 km
 - la course de 4,5 km
 - la course de 6,5 km

Date .../.../2024

Signature